



Ass. Sportiva Dilettantistica
MOVIMENTO E SALUTE

VIA SANFRE' 6 - 12048 SOMMARIVA DEL BOSCO (CN) - Tel. 328-6998463

UISP
sportpertutti

CORSO DI GINNASTICA PER ADULTI

Dal 14 settembre 2015 a maggio 2016 – Palestra delle
scuole elementari, piazza Caccia – Ceresole d'Alba

- **CONDIZIONAMENTO AEROBICO**
- **STRETCHING**
- **POTENZIAMENTO CON PICCOLI ATTREZZI**

Tutti i lunedì e giovedì dalle 20 alle 21

**1^a LEZIONE GRATUITA
LUNEDI 14 SETTEMBRE**

Procurarsi un tappetino



INFO E ISCRIZIONI: Elisa 328.6998463
movimentoesalute@libero.it
www.asdmovimentoesalute.it